



UNIDAD 3: CONCIENCIACIÓN SOBRE DESASTRES FORESTALES Y SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA MÓDULO DE CAPACITACIÓN 16: Habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales

**Autor: [Dirección Provincial de Gestión de Desastres y Emergencias de Denizli
(AFAD)/ Proyecto VETREADY en colaboración]**

Número de proyecto: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by
the European Union**



Objetivo del módulo de formación

Objetivo general: aumentar tu concienciación y ayudarte a adquirir habilidades esenciales para salvar vidas.

en situaciones de emergencia que puedan ocurrir en entornos boscosos y agrestes, para prepararte mental y físicamente para tomar las decisiones correctas bajo pánico y estrés.

Duración del módulo de formación: 2,6 horas académicas

Método de evaluación: Cuestionario de opción múltiple tras completar el módulo de formación.

Grupos destinatarios: Estudiantes de FP, estudiantes de FP de grado medio, estudiantes de la diáspora,

Educadores de FP y FPVC

Reconocimiento a los estudiantes:

Certificado de finalización (programa de formación no formal)

Reconocimiento a los educadores:

Certificado de Desarrollo de Competencias Profesionales

Competencia transversal específica de las ESCO en la categoría T.6.2: Habilidades y competencias para la vida /

Aplicación de habilidades y competencias ambientales

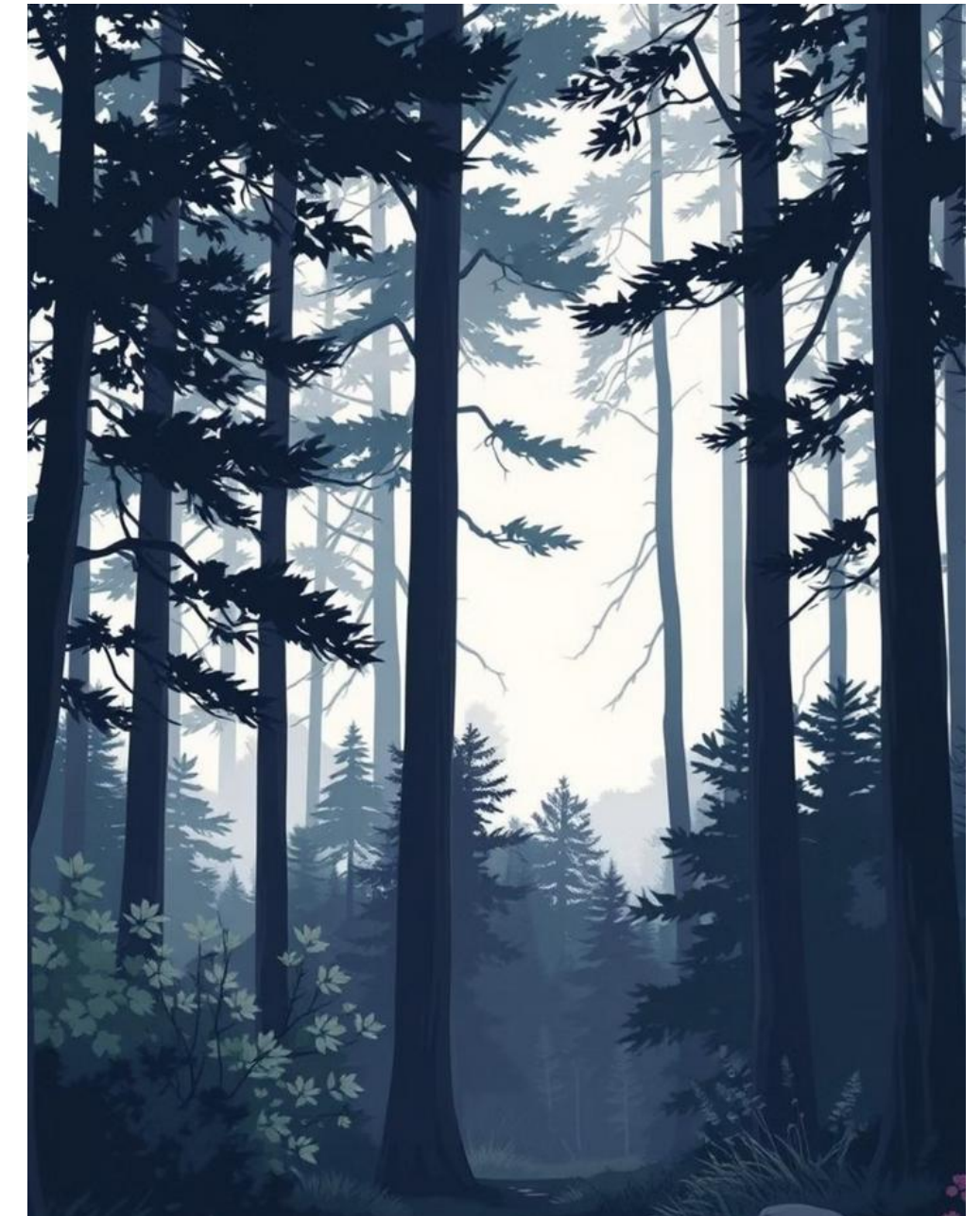


Figura 1. Bosque (generado por IA por A. Esiyok a través de Gamma)

Resultados de aprendizaje del módulo de capacitación

Conocimiento

- Medidas básicas de seguridad y prevención contra incendios forestales.
- Componentes básicos del triángulo del fuego (combustible, oxígeno, calor) y causas de incendios provocados por el ser humano.
- Métodos naturales utilizados para la navegación en la naturaleza y las limitaciones de estos métodos.

Habilidades

- Habilidades de orientación para encontrar el camino y rutas seguras cuando uno se pierde.
- Construcción de refugios de emergencia y métodos de señalización para pedir ayuda.
- Intervenciones básicas de primeros auxilios para accidentes y lesiones (por ejemplo, mordeduras de serpiente, esguinces, hipotermia) en zonas agrestes.
- Habilidades y competencias físicas y manuales (como una habilidad relacionada con ESCO; por ejemplo, primeros auxilios, construcción de refugios y señalización).

Introducción: ¿Cuáles son las habilidades esenciales para salvar vidas en caso de desastres forestales?

Las habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales se refieren a un conjunto de capacidades y conocimientos críticos necesarios para sobrevivir y mitigar los riesgos en un entorno natural. Estas habilidades se centran en la gestión de amenazas potenciales como incendios, desorientación, condiciones climáticas extremas y lesiones. Las áreas clave incluyen:

- Medidas básicas de seguridad y prevención de incendios en zonas forestales.
- Habilidades de orientación para evitar perderse y encontrar rutas seguras.
- Construcción de refugios de emergencia y señalización para pedir ayuda.
- Primeros auxilios básicos para lesiones en zonas agrestes (por ejemplo, mordeduras de serpiente, esguinces, agotamiento).

Conceptos clave y terminología

- Incendio forestal: Un incendio descontrolado que se propaga por zonas boscosas, pastizales o áreas rurales. Es peligroso debido a su rápida propagación y su potencial para afectar grandes extensiones de terreno.
- Kit de supervivencia (mochila de emergencia): Una bolsa preempacada que contiene los materiales necesarios para la supervivencia en caso de emergencia (agua, comida, botiquín de primeros auxilios, linterna, mapa, etc.).
- Principio STOP: Una estrategia básica que puedes aplicar cuando te pierdes en la naturaleza:
 - ¡Alto!: No se asuste.
 - Piensa: Evalúa la situación.
 - Observa: Examina tu entorno.
 - Planifica: Determina el camino que seguirás.
- Refugio de emergencia: Un refugio temporal construido con materiales naturales para brindar protección contra temperaturas extremas y condiciones climáticas adversas (viento, lluvia).
- Llamada de auxilio: Señales visuales o auditivas (reflejo en un espejo, humo, sonido de silbato) que ayudan a los equipos de rescate a encontrarte.

Comprender la importancia

Conexión con la realidad: Los desastres pueden ocurrir sin previo aviso. Estar preparado con habilidades esenciales para salvar vidas es crucial para protegerse a sí mismo, a su familia y a quienes le rodean.

Datos y estadísticas: En 2025, se quemaron más de un millón de hectáreas de bosques de la UE, casi cinco veces la superficie del año anterior. Esto pone de manifiesto importantes pérdidas ambientales y económicas.

El Mecanismo de Protección Civil de la UE se activó 18 veces en 2025 para responder a incendios forestales en 11 países, lo que demuestra la magnitud del problema y la importancia de la acción coordinada.

Conexión con las prioridades de la UE: Este módulo de formación está directamente relacionado con prioridades de la UE como el Pacto Verde Europeo, la resiliencia ante desastres y la adaptación al cambio climático. La creación de comunidades más resilientes y la protección de los bosques son fundamentales para estos objetivos.

El primer paso hacia la resiliencia: Comprender los riesgos de desastres es el primer paso para lograr la resiliencia ante los desastres. Esta capacitación no se limita al conocimiento teórico, sino que constituye una guía práctica fundamental.

Por qué este módulo de capacitación es importante

- Tu conexión con la naturaleza: Los desastres naturales pueden ocurrir en los momentos más inesperados. Encontrarse con una emergencia mientras se practica senderismo, acampa o realiza alguna actividad en la naturaleza puede sorprenderte por completo.
- Protéjase usted y a sus seres queridos: Este módulo de capacitación no solo ofrece conocimientos teóricos; le brinda habilidades prácticas vitales para protegerse a sí mismo, a su familia y a quienes lo rodean.
- Habilidades para salvar vidas: Los conocimientos de primeros auxilios en zonas agrestes son fundamentales para la vida. Las habilidades que adquirirás en este curso pueden salvarte la vida en caso de incendio forestal, si te pierdes o si sufres una lesión.
- El primer paso hacia la resiliencia: Comprender los riesgos de la naturaleza es el primer paso para desarrollar resiliencia ante los desastres. Esta capacitación es una guía que le ayudará a evitar actuar irracionalmente en momentos de pánico, a mantener la calma, a tomar las decisiones correctas y a aumentar sus probabilidades de supervivencia.

Desastres naturales en el contexto de habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales

- Su formación está diseñada para ayudarle a gestionar los desafíos que pueden traer consigo los desastres naturales. Estas habilidades le permitirán actuar de forma más segura y eficaz durante una crisis:
- Seguridad contra incendios: La sequía y las temperaturas extremas provocadas por el cambio climático hacen que los incendios forestales causados por el ser humano se propaguen más rápidamente y sean más destructivos. Por lo tanto, la prevención de incendios y las técnicas seguras para encender fuego son más importantes que nunca.
- Habilidades de orientación: Los desastres naturales pueden dañar el terreno o las condiciones climáticas adversas (lluvia, nieve, niebla) pueden obstruir la visibilidad, aumentando el riesgo de perderse. En tales situaciones, dado que los dispositivos tecnológicos como el GPS pueden quedar inoperativos, las habilidades de orientación tradicionales, como el uso de un mapa y una brújula, son vitales.
- Refugio y señalización: Los desastres pueden destruir infraestructura y edificios. Los refugios de emergencia son el primer paso para la recuperación en tales situaciones, ya que brindan seguridad y acceso a alimentos, agua y asistencia médica.
- Primeros auxilios: Durante los desastres, los servicios de emergencia en zonas urbanas pueden verse desbordados. Los conocimientos de primeros auxilios en zonas agrestes (WFA, por sus siglas en inglés), desarrollados para tratar a los heridos y enfermos en entornos remotos donde el acceso a los hospitales es difícil, también pueden salvar vidas en situaciones de desastre urbano.

Incendios forestales: causas y prevención

El triángulo del fuego: Un fuego requiere tres componentes fundamentales: combustible, oxígeno y calor (fuente de ignición).

Incendios provocados por el ser humano: Más del 90% de los incendios forestales son causados por factores humanos como la negligencia, el descuido o las acciones deliberadas.

Causas más comunes:

Encender fuego en el bosque sin tomar precauciones de seguridad.

Desechar colillas de cigarrillos y cerillas sin apagar.

Quema de rastrojos y abandono de cristales o fragmentos de vidrio en el bosque.

Precauciones a tomar:

Limpie la hierba seca y las hojas de los alrededores de las casas cercanas al bosque.

Almacene los materiales inflamables lejos de las casas.

Mantén las mangueras de agua y las herramientas manuales listas para usar.

Asegúrese de realizar un mantenimiento periódico de los extintores.



Figura 2. Prevención de incendios forestales (generada por IA por A. Esiyok a través de Gamma)

Encendido seguro del fuego

Selección de ubicación:

Elija zonas designadas y seguras. Cave un hoyo para fogatas a una distancia mínima de 10 a 15 metros de materiales inflamables y árboles.

Material combustible:

Recoge únicamente madera seca y muerta que haya caído al suelo. Clasifica los materiales en yesca (material delgado fácilmente inflamable), leña menuda (ramas del grosor de un lápiz) y combustible principal (madera más gruesa).

Control de incendios:

Nunca deje el fuego sin vigilancia.

Para extinguirlo, use agua o tierra y asegúrese de que las brasas estén completamente frías.

Normas de conducta durante un incendio

Informe: Si ve un incendio, llame inmediatamente al 112 (Línea de Emergencias).

Intervención: Si el fuego es pequeño, puede intervenir. Si es mayor, espere a los equipos especializados.

Evacuación:

Para protegerse del humo, utilice una mascarilla o un paño húmedo.

No entren en pánico, sigan las instrucciones de las autoridades y diríjanse a los puntos de encuentro designados.

Mantengan las carreteras despejadas para los vehículos de bomberos.

Haz una pausa y reflexiona.

Escenario: "Es un caluroso día de verano y conduces por una carretera poco transitada que atraviesa un bosque. Has estado escuchando noticias sobre incendios forestales en diferentes provincias. El coche que va delante de ti no deja de tirar basura."

Pregunta guía: "¿Qué harías en esta situación? ¿Qué medidas tomarías para prevenir un incendio y garantizar tu propia seguridad?"



Figura 3. Conduciendo a través del bosque (generada por IA por H. Berktaş a través de firefly.adobe)

Haz una pausa y reflexiona.

Respuesta al escenario: Conciencia y responsabilidad

Documente y reporte la situación: Primero, anote la matrícula y el modelo del vehículo que le precede. Mantenga una distancia segura sin ponerse en riesgo. Llame inmediatamente al 112 (número de emergencias) e informe sobre la situación y los datos del vehículo. Recuerde que más del 90% de los incendios forestales son causados por factores humanos.

Garantice su seguridad: Nunca persiga el vehículo ni reaccione de forma agresiva, ya que esto podría ponerle en peligro. Su principal prioridad es informar del riesgo de incendio.

Recopile pruebas (si es seguro): Si es posible y seguro hacerlo, tome una foto o un video del incidente. Esto puede ser evidencia importante para las autoridades.

Resaltar la importancia de la prevención: Este escenario muestra cómo incluso un pequeño descuido puede provocar una gran catástrofe. Recordar a la población la importancia de medidas preventivas sencillas, como mantener limpios los alrededores de las casas y alejar los materiales inflamables.

Navegación: Mapa, brújula y GPS

Mapa: Los mapas topográficos proporcionan información detallada sobre el terreno. Se puede comprender la estructura tridimensional del terreno utilizando las curvas de nivel (o isostáticas) en estos mapas.

Brújula: La herramienta de navegación más básica y fiable. Su aguja magnética siempre apunta al norte magnético. Al usar una brújula, manténgase alejado de objetos metálicos y líneas eléctricas que puedan causar desviación magnética.



GPS: Los dispositivos GPS proporcionan información instantánea como la ubicación, la velocidad y la dirección. Sin embargo, dependen de la batería y pueden perder la señal, por lo que saber usar un mapa y una brújula siempre debe ser la prioridad principal.



Figura 4. GPS, mapa (generado por IA por H. Berkta a través de firefly.adobe)

Navegación: Métodos naturales



Sol y sombra:

Cuando extiendes tu brazo derecho hacia la salida del sol (Este), tu brazo izquierdo apunta hacia el Oeste, tu frente está al Norte y tu espalda al Sur.

Al clavar un palo en el suelo, se puede seguir la dirección de su sombra para determinar la línea este-oeste.

Estrellas: El indicador más fiable por la noche es la Estrella Polar (Polaris), que señala el norte. Puedes encontrarla utilizando constelaciones prominentes como la Osa Mayor y Casiopea.

Otros indicadores: El musgo suele crecer en la cara norte de los árboles y las rocas, mientras que la entrada a los hormigueros mira hacia el sur. Sin embargo, la fiabilidad de estos métodos varía según las condiciones meteorológicas y geográficas.

Haz una pausa y reflexiona.

El desvío panorámico se vuelve peligroso

Escenario: "Estás de viaje con tu familia. Mirando un mapa, decides tomar un precioso camino secundario arbolado que viste que se desviaba de la carretera principal. Al rato, te das cuenta de que el camino se acaba. Intentas regresar, pero no encuentras el camino por el que viniste. Además, tu teléfono no tiene señal."

Pregunta guía: "En esta situación, ¿qué sería lo primero que haría para garantizar su seguridad y la de su familia? ¿Sería mejor quedarse en el coche o ir andando a buscar ayuda? ¿Qué importancia tiene tener un mapa de papel o una brújula en este caso?"



Figura 5. Perderse en el bosque (generada por IA por H. Berktas a través de firefly.adobe)

Haz una pausa y reflexiona.

Respuesta al escenario: Las decisiones correctas salvan vidas.

Permanezca junto a su vehículo: Primero, no entre en pánico. Permanezca junto a su vehículo. Su auto sirve como refugio temporal y facilita que los equipos de rescate lo localicen. Las operaciones de búsqueda y rescate suelen centrarse en encontrar vehículos perdidos.

Usa un mapa y una brújula: Si tuvieras un mapa de papel y una brújula, a diferencia de tu teléfono, no dependerías de la señal. Podrías determinar tu ubicación en el mapa, usar la brújula para encontrar la dirección correcta y orientarte hacia la carretera principal o un pueblo cercano.

Hazte visible: Sal del coche y cuelga un paño u objeto de color brillante en un árbol o en el techo del vehículo para que tu ubicación sea más visible para los equipos de rescate.

Gestiona tus provisiones: Evalúa la cantidad de agua y alimentos que tienes y raciónalos cuidadosamente. Si tienes un kit de emergencia, evalúa su contenido.

Señal de auxilio: Si tiene un espejo, puede usarlo para reflejar la luz del sol y así alertar a los equipos de rescate. Por la noche, puede encender y apagar las luces de su coche para pedir ayuda.

Recuerda el principio STOP: Antes de elaborar cualquier plan de acción, recuerda DETENERTE, PENSAR, OBSERVAR y PLANIFICAR. Esto te ayudará a evitar malas decisiones.

Refugios de emergencia y construcción de refugios

Importancia del refugio: Un refugio adecuado en la naturaleza previene afecciones potencialmente mortales como la hipotermia al mantener la temperatura corporal. Elegir un lugar para refugiarse es uno de los primeros pasos a seguir durante un desastre o emergencia.

Construcción de refugios: Es posible construir refugios sencillos y eficaces utilizando materiales naturales disponibles en la naturaleza (ramas secas, hojas, tierra). El tipo de refugio más fácil es una estructura adosada construida apoyando ramas contra un árbol.

Refugios para diferentes climas:

Refugios naturales: Las formaciones naturales como cuevas o grandes huecos en los árboles pueden servir como refugios temporales. Sin embargo, no debe olvidarse el riesgo de que en estos lugares haya animales peligrosos como serpientes y escorpiones.

Refugios de invierno: En condiciones invernales, los refugios de nieve o iglús pueden ofrecer una solución más eficaz para el aislamiento térmico que incluso una tienda de campaña.

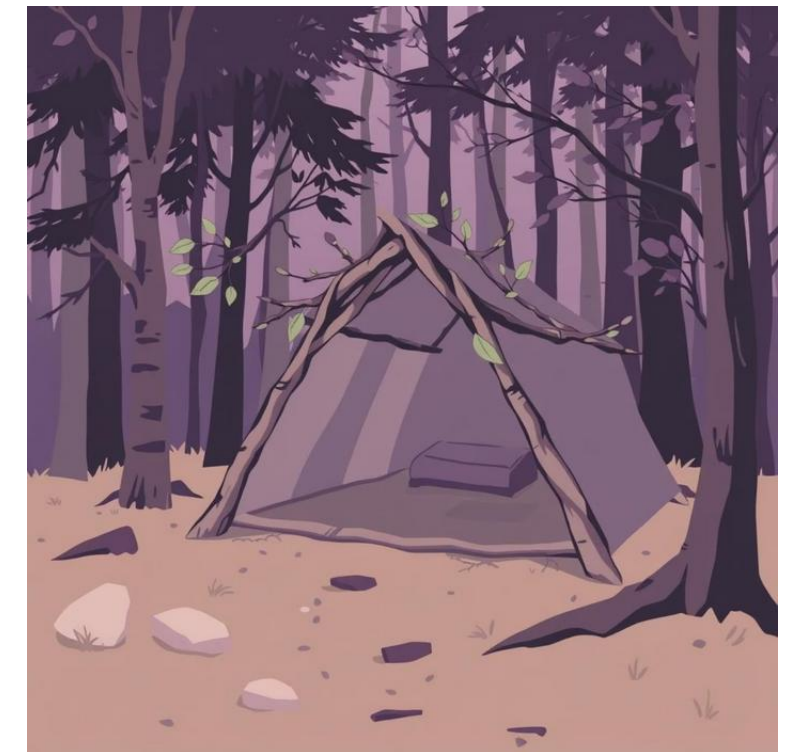


Figura 6. Instalación del refugio (generada por IA por A. Esiyok a través de Gamma)

Métodos para solicitar ayuda

Señal internacional: La señal internacional de socorro se basa en el código SOS (tres pitidos cortos, tres largos, tres cortos). Esta señal puede transmitirse tanto por medios auditivos como visuales.

Señalización auditiva: Un silbato es una de las herramientas más eficaces para transmitir una señal de SOS auditiva. El sonido de un silbato puede viajar mucho más lejos que la voz humana.

Señalización visual:

Las señales luminosas se pueden emitir utilizando una superficie reflectante como un espejo, la pantalla de un teléfono móvil o una linterna.

También es importante llevar ropa de colores brillantes para que las tripulaciones aéreas puedan identificarlo fácilmente.

Señalización tecnológica: En zonas sin cobertura móvil, los dispositivos de comunicación por satélite ofrecen una alternativa que puede salvar vidas. Estos dispositivos son una forma fiable de transmitir información de ubicación a las autoridades.

Botiquín de primeros auxilios para zonas agrestes:

El conocimiento de primeros auxilios en zonas agrestes es una habilidad fundamental para la vida.

Un botiquín de primeros auxilios que lleves contigo puede salvar vidas.

Contenido básico: Su botiquín de primeros auxilios debe contener materiales como yeso, vendas, gasas, compresas de gasa estéril y tijeras.

Suministros de emergencia: Además, materiales como una manta térmica de emergencia (para la hipotermia), compresas frías y un silbato son de vital importancia.

Primeros auxilios en zonas agrestes: situaciones específicas

Mordedura de serpiente:

Mantén la calma y minimiza tus movimientos.

La herida debe lavarse con agua y deben quitarse las joyas que estén cerca de la herida.

Se puede aplicar un vendaje sin restringir la circulación.

Nunca aplique un torniquete, no corte la herida ni intente succionar el veneno.

Primeros auxilios en zonas agrestes:

Hipotermia y esguinces

Hipotermia (descenso de la temperatura corporal):

No mueva a la persona; llévela a un lugar cálido y seco.

Retire la ropa mojada cortándola sin causar mucho movimiento y envuelva a la persona en mantas secas.

Para mantener la temperatura corporal central, aplique compresas tibias solo en el cuello, el pecho y la ingle; no las aplique en los brazos ni en las piernas, ya que esto puede provocar que la sangre fría regrese al corazón, lo que puede causar un shock cardíaco.

Esguinces:

Aplique el método RICE (Reposo, Hielo, Compresión, Elevación).

Reposo sobre la zona lesionada.

Aplique hielo o una compresa fría.

Envuelve la zona con una venda ajustada.

Elevar la zona lesionada por encima del nivel del corazón.

Nunca se deben realizar aplicaciones de calor ni masajes.

Desastres tecnológicos/industriales en habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales

Desastres tecnológicos/industriales: impactos y preparación

- Los desastres tecnológicos e industriales ocurren cuando fallan los sistemas o equipos creados por el ser humano, lo que provoca accidentes que afectan directamente a personas o pequeños grupos en entornos naturales. Al combinarse con desastres naturales, estos eventos generan riesgos adicionales en bosques y zonas silvestres.
- 1. Fallos en el sistema de comunicación
- Definición: La interrupción de las señales de telefonía celular, GPS e infraestructura de Internet debido a desastres naturales (como tormentas, incendios, etc.) o fallas técnicas.
- Impacto en la vida: La pérdida de la capacidad de orientación y de pedir ayuda aumenta el riesgo de perderse.
- Protección:
- No te fíes únicamente de la tecnología; lleva siempre contigo un mapa físico y una brújula.
- Lleva contigo baterías externas (baterías portátiles) para tus dispositivos.

Accidentes en instalaciones industriales

Definición: Accidentes originados en instalaciones industriales cercanas, tales como fugas químicas, explosiones o liberación de desechos tóxicos.

Impacto en la vida: Representa una amenaza para la salud a través de la contaminación del aire y del agua.

Protección:

Determina la dirección del viento y aléjate de la dirección de donde proviene el aire contaminado.

No bebas agua que encuentres en la naturaleza sin filtrarla o purificarla.

Lleva contigo una mascarilla o pañuelo protector.

Fallas en la infraestructura y daños ambientales

Definición: Cortocircuitos en líneas eléctricas, fugas en oleoductos u otras fallas de infraestructura que ocurren en áreas boscosas.

Impacto en la vida: Estos fallos pueden convertirse en una nueva fuente de incendio o provocar contaminación ambiental.

Protección:

Evite acampar en zonas donde existan líneas de infraestructura a menos que sea absolutamente necesario.

Si observa alguna situación sospechosa, infórmela inmediatamente a las autoridades llamando al Centro de Llamadas de Emergencia 112.

Haz una pausa y reflexiona.

Guión

- Durante una excursión, percibes un olor fuerte y desagradable en el aire. No puedes pedir ayuda por teléfono porque no hay señal. A medida que avanzas, el olor se intensifica y, un poco más adelante, ves que el agua de un arroyo junto al sendero tiene un color extraño. Recuerdas que hay una fábrica cerca, en la dirección de donde viene el viento.
- **Paso 1:** Comprenderse y protegerse
- ¿Qué significa el cambio en el olor y el color del agua? ¿De qué peligro nos advierte esta situación?
- ¿Qué haces para alejarte de la dirección de donde viene el viento? ¿Cómo te protege esto?
- **Paso 2:** Seguridad y toma de medidas
- ¿En qué dirección debes moverte para alejarte de esta zona peligrosa?
- ¿Es potable el agua del arroyo? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué artículos que podrías tener contigo (mascarilla, pastillas potabilizadoras de agua, etc.) te serían útiles en esta situación?
- **Paso 3:** Supervivencia y pedir ayuda
- Dado que no tienes señal, ¿cómo intentarías avisar a las autoridades?
- ¿Qué medidas tomarías para sobrevivir tras alcanzar un punto seguro hasta que llegue la ayuda?



Figura 7. Senderismo (generada por IA por H. Berktas a través de firefly.adobe)

Desastres biológicos/relacionados con la salud en el contexto de las habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales

Desastres biológicos / relacionados con la salud

Esta diapositiva aborda los riesgos potenciales que pueden surgir en zonas silvestres y que afectan directamente a la salud.

1. Definición de enfermedades transmitidas por vectores: Enfermedades transmitidas a los humanos por insectos (como garrapatas, mosquitos) y otros seres vivos (por ejemplo, la enfermedad de Lyme por la picadura de una garrapata).

Protección:

Cuando hagas senderismo en zonas agrestes, usa camisas de manga larga y pantalones.

Usa ropa de colores claros para detectar las garrapatas más fácilmente.

Utilice repelentes de insectos.

Revise frecuentemente su cuerpo para detectar garrapatas y otros insectos.

Desastres biológicos/relacionados con la salud en el contexto de las habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales

2. Plantas y hongos venenosos

Definición: Especies de plantas y hongos que pueden causar reacciones alérgicas, intoxicación o problemas de salud graves por contacto o consumo.

No comas ninguna planta ni seta que no conozcas.

Si se produce irritación y enrojecimiento de la piel, lave la zona afectada con agua limpia y aplique una compresa fría para reducir el picor.



Figura 8 hongo (generado por IA por H. Berktaş a través de firefly.adobe)

Desastres biológicos/relacionados con la salud en el contexto de las habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales

3. Ataques y encuentros con animales Definición: Lesiones resultantes de encuentros o ataques de animales salvajes (mordeduras, arañazos, etc.).

Protección:

No se acerque a los animales, especialmente a sus crías.

Guarda tus alimentos de forma segura y lejos de tu campamento por la noche.

Si te encuentras con un animal, mantén la calma, evita el contacto visual y retrocede.

Haz una pausa y reflexiona.

Mordedura de serpiente

Estás de excursión con un amigo en una zona boscosa y decides tomar un atajo fuera del sendero. Al pasar por un arbusto, ves que una serpiente grande muerde el tobillo de tu amigo. La serpiente se retira rápidamente y tu amigo se desploma presa del pánico al sentir cómo se le hincha el tobillo.

- **Paso 1: Evaluar la situación**
- ¿Qué sería lo primero que harías? ¿Cómo manejarías el pánico de tu amigo?
- ¿Intentarías identificar la especie de la serpiente? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Usarías tu teléfono inmediatamente para pedir ayuda?
- **Paso 2: Aplicar primeros auxilios**
- ¿Qué tipo de intervención realizaría en la zona mordida?
- ¿Qué NO debes hacer? ¿Cómo podría una aplicación incorrecta de primeros auxilios empeorar la situación?
- ¿Deberías mudar a tu amigo?

Haz una pausa y reflexiona.

Mordedura de serpiente

- Paso 3: Ponerse a salvo y brindar apoyo
- ¿Cómo estabilizarías la condición de tu amigo hasta que llegue la ayuda?
- ¿Qué elementos de tu botiquín de primeros auxilios serían útiles en esta situación?
- ¿Cómo informaría de la situación al equipo de rescate y les indicaría cómo llegar hasta su ubicación?



Figura 9. Senderismo (generada por IA por H. Berkta a través de firefly.adobe)

Acciones inspiradoras y modelos a seguir

Solidaridad y cooperación comunitaria: ejemplos de la vida real

Esta sección muestra cómo la unión como comunidad y el compartir recursos pueden tener un impacto poderoso frente a los desastres, además de las habilidades individuales.

Ejemplo: Aldeanos forestales y voluntarios para casos de desastre en Turquía

Durante los grandes incendios forestales en Turquía, los aldeanos no solo se vieron amenazados por el fuego, sino que estuvieron en primera línea de la lucha. Su conocimiento de la zona y su experiencia local proporcionaron un apoyo vital a equipos profesionales como los bomberos y la AFAD.

Acciones inspiradoras y modelos a seguir

Contribuciones prácticas:

Gestión del agua: Los aldeanos utilizaron sus propios recursos, como el agua de pozos y depósitos en sus tierras, para transportar agua a los equipos de bomberos. Emplearon tractores o simples cubos para llevar el agua a lugares inaccesibles para los vehículos profesionales.

Orientación y apoyo logístico: Guiaron a los equipos que no conocían la zona hacia las rutas más rápidas y seguras para llegar al incendio, lo que evitó la pérdida de tiempo y permitió una intervención más rápida.

Lucha directa contra el fuego: Voluntarios y aldeanos trabajaron junto a equipos profesionales, utilizando palas y herramientas básicas para frenar la propagación del fuego y ayudar a controlarlo.

Por qué son modelos a seguir:

Estos ejemplos demuestran que un desastre no es solo tarea de un equipo profesional, sino un problema comunitario. Cuando las personas toman la iniciativa, comparten conocimientos locales y ofrecen ayuda mutua, esto puede ser una gran fuente de esperanza y un factor multiplicador de fuerza, incluso en los momentos más difíciles.

Conclusión: Mensajes clave

- La prevención es fundamental: La mayoría de los incendios forestales son provocados por el ser humano. La prevención de incendios es más importante que su extinción.
- Siempre tenga un plan B: en lugar de depender de un solo método de navegación o comunicación, es vital utilizar métodos tradicionales como un mapa y una brújula junto con tecnologías como el GPS.
- La información correcta salva vidas: En situaciones como mordeduras de serpiente o hipotermia, es esencial evitar métodos incorrectos (como un torniquete) y seguir protocolos científicos actualizados.

Más para explorar

Centro de Entrenamiento para Desastres y Emergencias

<https://www.afad.gov.tr/afadem/>

El Centro de Capacitación para Desastres y Emergencias, o AFAD por sus siglas en inglés, fue establecido por la Dirección General de Defensa Civil bajo el nombre de "Colegio de Defensa Civil" de conformidad con los artículos 23 y 32 de la Ley de Defensa Civil No. 7126 de fecha 17 de noviembre de 1960, para brindar educación y capacitación relacionadas con la defensa civil.

Sistema de servicio voluntario de AFAD <https://gonullu.afad.gov.tr/>

Se trata de personas que contribuyen a los esfuerzos de servicio comunitario antes, durante y después de desastres y emergencias, utilizando su fuerza física, tiempo, conocimientos, habilidades y experiencia, enteramente por su propia voluntad, con el propósito de solidaridad y ayuda mutua, sin tener en cuenta sus intereses individuales, sin ninguna expectativa financiera y únicamente con el deseo de beneficiar a la sociedad.

Anuncio de servicio público informativo sobre incendios forestales del Director General de Orman sobre incendios forestales

<https://www.youtube.com/watch?v=entvpBGC4As> La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)

Página de YouTube de FEMA.. Vídeo informativo sobre incendios forestales <https://www.youtube.com/watch?v=tWhTdfHqWqs>

Qué llevo en la mochila para acampar en la naturaleza <https://www.youtube.com/shorts/cxHLjyPuVsA>

[¿Qué es el método RICE para lesiones? https://www.youtube.com/watch?v=PxCac1HzoJ8](https://www.youtube.com/watch?v=PxCac1HzoJ8)

Fuentes utilizadas para crear este módulo de formación

- Adem Öcal, Uğur Çakır, Şeyma Özelmacı; Experiencias de evacuación de equipos voluntarios de búsqueda y rescate en incendios forestales: Los incendios forestales del Mediterráneo de 2021
- Ministerio de Educación Nacional, Apuntes de clase sobre errores de brújula
- Galip Usta, Evaluación de incendios forestales con enfoque en la gestión de desastres
- <https://www.enerjisauretim.com.tr/blog/yasam/orman-yanginlarinin-nedenleri-ve-onleme-yontemleri>
- <https://www.afad.gov.tr/ormanlarimiz-kul-olmasin>
- http://megep.meb.gov.tr/mte_program_modul/moduller/Pusula%20Hatalar%C4%B1.pdf
- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/hipotermi-nedir>
- <https://hastane.comu.edu.tr/arsiv/haberler/yilan-sokmalarinda-ilk-mudahale-nasil-olmali-r560.html>
- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/hipotermi-nedir>
- <https://www.livhospital.com/hipotermi-nedir>
- <https://dogahospital.com/spor-yaralanmalarinda-ilk-yardim/>
- <https://dogahospital.com/spor-yaralanmalarinda-ilk-yardim/>
- <https://www.mayoclinic.org/about-mayo-clinic/contact>
- https://biomedicalsciences.unimelb.edu.au/_data/assets/pdf_file/0011/2011007/Snakebite_firstaid_ANG_AVRU.pdf
- <https://www.snakebitefoundation.org/blog/2018/9/6/how-to-survive-a-snakebite-in-the-wilderness>
- <https://www.healthxchange.sg/how-to-manage/medical-emergencies/snake-bites-dos-and-donts>
- <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-sprain/basics/art-20056622>

Fuentes utilizadas para crear este módulo de formación

- https://esco.ec.europa.eu/system/files/2021-07/c76e9fb7-5dc3-4e8a-ae68-003fea83b0baMSWG_13-05_Report_on_the_transversal_skills_terminology.pdf
- <https://www.ebsco.com/research-starters/literature-and-writing/wilderness-survival>
- https://tr.wikipedia.org/wiki/Hayatta_kalma_kiti
- <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1600348>
- <https://ca.news.yahoo.com/eu-failing-prevent-forest-fires-153035387.html>
- https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/wildfires_en
- https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/wildfires_en
- <https://revolve.media/features/the-eu-green-deal-biodiversity-and-forests-ingredients-for-success>
- <https://www.edf.org/climate/heres-how-climate-change-affects-wildfires>
- <https://library.fiveable.me/key-terms/natural-human-disasters/wilderness-search-and-rescue>
- <https://disasterphilanthropy.org/resources/shelter/>
- <https://www.scouting.org/health-and-safety/wilderness-fa/>
- Los símbolos de las diapositivas 14 y 15 fueron producidos por A. Eşiyok en el sitio web gamma ai.

ASOCIACIÓN



<https://ied.eu/>



<https://denizli.afad.gov.tr/>



<https://neotalentway.com/>



<https://www.eva93.lv/>



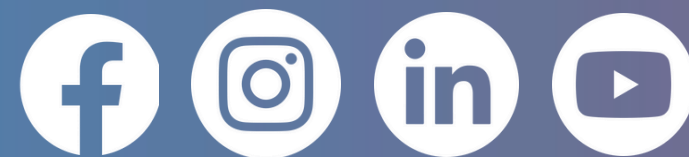
<https://ngo-nfe4y.com.ua/en>



<https://vonhope.is/>

¡Diviértete con el Módulo 16 de Capacitación de VET-READY: CONCIENCIACIÓN SOBRE DESASTRES FORESTALES Y SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA! Habilidades esenciales para salvar vidas en desastres forestales (Unidad 3)

SÍGANOS



<https://vetready.eu/>



**Co-funded by
the European Union**